

# Total MAGNESIANO®

Comprimidos Recubiertos



COMPRIMIDOS  
CITRATO DE  
MAGNESIO

#### COMPOSICION:

Cada comprimido recubierto contiene:

Citrato de magnesio.....528 mg,  
correspondientes a 86 mg de magnesio  
elemental.

Excipientes: celulosa microcristalina,  
almidón, lactosa monhidrato, aerosol  
200, polivinilpirrolidona, kolidón,  
estearato de magnesio,, methocel, E5,  
talco, dióxido de titanio, amarillo de  
quinoleína, sacarina sódica, cera  
carnauba, y tween 80..c.s.

#### ACCION TERAPEUTICA:

Aporte de magnesio.



#EnergíaVital

## INDICACIONES:

Profilaxis y tratamiento de estados de deficiencia de magnesio. No debe utilizarse como un simple suplemento dietario; siempre debe intentarse como primera opción el aporte a través de una dieta completa.

En urología el citrato de magnesio ha mostrado su utilidad en la prevención de la urolitiasis especialmente causada por el oxalato de calcio

## ACCION FARMACOLOGICA:

El magnesio es necesario para el funcionamiento de más de 300 enzimas incluidas varias de la glucólisis y ciclo de Krebs, adenilatociclasa (la cual forma AMP cíclico) y varias reacciones de fosfatasa en la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos.

El magnesio es también necesario para muchos procesos importantes entre los que se cuentan la transmisión y actividad neuromuscular, la mineralización ósea, y la función de la hormona paratiroidea (paratohormona). Además la homeostasis del calcio es dependiente del magnesio y a menudo la hipomagnesemia es acompañada de hipocalcemia. También se encuentra frecuentemente hipopotasemia con la hipomagnesemia, posiblemente debido a que la deficiencia de magnesio aumenta la excreción renal o afecta la bomba de sodio-potasio.

## FARMACOCINETICA:

Con respecto a la farmacocinética del magnesio (vía oral) aproximadamente el 35 al 45% es absorbido a través del yeyuno e íleon. Algo de magnesio es también reabsorbido de la bilis y de los jugos pancreático e intestinal.

La absorción del magnesio es interferida por dietas con alto contenido de grasas, o los síndromes de mala absorción de grasas.

Aproximadamente el 30% del magnesio es ligado intracelularmente a proteínas y fosfatos ricos en energía.

Su acumulación se verifica principalmente en hueso, músculo esquelético, riñón, hígado y corazón; pequeñas cantidades se encuentran en el fluido extracelular y los eritrocitos.

El tiempo hasta la concentración máxima es de aproximadamente 4 horas y su duración de acción 4-6 horas (siempre administrado por vía oral).

Su eliminación es renal y fecal.

## CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a algunos de sus componentes.

## PRECAUCIONES:

Deterioro severo de la función renal (puede ser necesaria la reducción de la dosis de magnesio).

## ADVERTENCIAS:

Cuidado en pacientes con deterioro severo de la función renal.

El magnesio es necesario para la secreción de PTH (paratohormona), por lo que debe investigarse la posibilidad de una deficiencia combinada de magnesio y calcio; en tal caso el agregado de magnesio mejora la hipocalcemia. Sin embargo, dosis altas de magnesio suprimen la secreción de PTH, disminuyendo la absorción intestinal de calcio, por lo cual si se administran dosis altas de magnesio sin acompañarse de calcio, puede agravarse una hipocalcemia.

El déficit de magnesio provoca pérdida renal de potasio y, en estos casos, el agregado de magnesio mejora la hipopotasemia.

## INTERACCIONES:

Fármacos neurotóxicos como anfotericina B, cisplatino, ciclosporina o aminoglucósidos aumentan los requerimientos de magnesio.

Digoxina: la hipomagnesemia aumenta la toxicidad de digoxina y los suplementos orales de magnesio disminuyen la absorción de digoxina.

Diuréticos perdedores y ahorradores de potasio: tienen sobre el magnesio el mismo efecto que sobre el potasio.

El magnesio disminuye la absorción de tetraciclinas (VO).

**REACCIONES ADVERSAS:** Es en general bien tolerado; en raros casos pueden aparecer:

- Diarrea
- Visión borrosa
- Náuseas
- Calambres abdominales
- Cansancio o debilidad inusual
- Cefalea
- Vértigo

## POSOLOGIA Y MODO DE ADMINISTRACION:

Un comprimido recubierto equivale a 86 mg de magnesio elemental.

Se sugiere, salvo mejor criterio médico, como tratamiento inicial en adultos 4 comprimidos recubiertos por día; como tratamiento de mantenimiento 2 comprimidos recubiertos por día.

La tabla siguiente muestra las dosis profilácticas y terapéuticas en adultos y niños, expresadas como magnesio elemental

Dosis expresada como magnesio elemental	Adultos	Niños
Profilaxis Tratamiento (en 3 o 4 dosis diarias)	100 mg/día 200 - 400mg/Kg/día	5 mg/Kg/día 3 - 6 mg/Kg/día

Se recomienda tomar con las comidas para evitar la diarrea.

Los comprimidos no deberán partirse ni triturarse.

**SOBREDOSIFICACION:** Ante una sobredosis accidental o intencional acudir a un servicio de emergencia. Como antídoto se deberá administrar por vía intravenosa 20 ml de gluconato de calcio al 10% o cloruro de calcio al 5%.

**PRESENTACION:** **TOTAL MAGNESIANO**, comprimidos recubiertos conteniendo 528 mg de citrato de magnesio (correspondiente a 86 mg de magnesio elemental), cajas con 60 comprimidos.

Elaborado por TEMIS-LOSTALÓ de Argentina, para Laboratorios EUROSTAGA, S.A. Quito-Ecuador.

[www.eurostaga.com](http://www.eurostaga.com)