

# CEFANORM IDEAL EN EL TRATAMIENTO DEL SINDROME PREMENSTRUAL

**CEFANORM®** es un producto cuyo ingrediente activo es el extracto de los frutos secos de la planta *Agnus castus* (*Vitex agnus castus* L. fruits), que la utilizaban los monjes de claustro y era considerado como el árbol de la castidad.

Su indicación principal es para los trastornos de la menstruación, actúa a nivel del eje Hipotálamo-hipofisario-gonadal femenino, inhibiendo la secreción de la prolactina, cuando sus niveles están altos.



## EFEECTO DOPAMINÉRGICO

Tiene un efecto dopaminérgico estimulando los receptores D2 de las células productoras de prolactina en la adenohipofisis, su punto de acción está ubicado en el sistema porta de la hipófisis, actúa de acuerdo a la situación inicial, cuando existen bajos niveles de prolactina los incrementa y cuando se evidencian altos de niveles prolactina que afectan el organismo de la mujer inhibe su secreción.

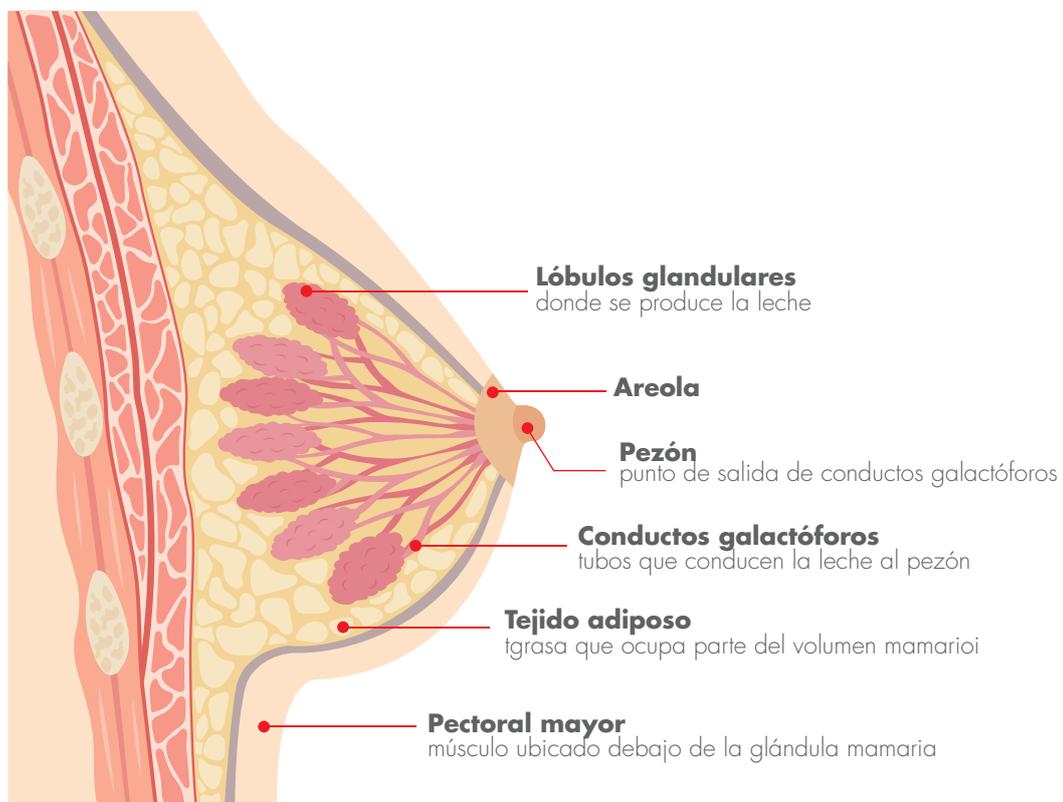
## EFEECTO DEL *Vitex agnus castus*

Los efectos del *Vitex agnus castus* son ayudar en el balance hormonal cuando su balance se ve afectado reduciendo los niveles altos de prolactina, incrementando los niveles bajos de progesterona, prolongando la fase lútea, con lo cual hace que este producto CEFANORM® sea muy útil en problemas de fertilidad por déficit de progesterona, haciendo que la paciente tenga una probabilidad de quedarse embarazada.

## EFECTOS SOBRE EL SÍNDROME PREMENSTRUAL (PMS)

Disminuye los síntomas del síndrome premenstrual (PMS) como es el alivio de la mastodinia, que es la tensión mamaria dolorosa y se presenta esta molestia con mayor frecuencia a la segunda mitad del ciclo menstrual.

### La glándula mamaria



También actúa disminuyendo los síntomas emocionales y físicos

<b>Síntomas emocionales</b>	<b>Síntomas físicos</b>
Depresión	Sensibilidad y dolor en mamas
Estallidos de ira o enojo	Distensión abdominal y dolor
Irritabilidad	Calambres abdominales
Ansiedad	Cefalea
Confusión	Edema de extremidades
Aislamiento social	Cambios en la sed y apetito
Ganas de llorar	Aumento de peso
Pobre concentración	Dolor de miembros
Insomnio	Fatiga
Deseo de hacer siesta	Problemas de piel
Cambios en el deseo sexual	Problemas Gastro intestinales

### **CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO CEFANORM®**

Se presenta como cápsulas duras.

Cada cápsula contiene 4 mg de extracto seco de los frutos de Vitex agnus castus

Excipientes: glucosa, lactosa, talco, silica y otros

Fabricado por laboratorios CEFAC KG de Alemania.

### **INDICACIONES DE CEFANORM®**

Está indicado para mejorar la fertilidad de la mujer cuando el balance hormonal de la progesterona se encuentra afectado.

Actualmente en Ginecología se lo utiliza con gran éxito en los:

- Síntomas de insuficiencia de progesterona
- Desequilibrio estrógeno progesterona prolactina
- Síndrome premenstrual (PMS)
- Irregularidades menstruales
- Mastodinia

## CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES DE CEFANORM®

Se recomienda siempre tener en cuenta las siguientes precauciones:

- Hipersensibilidad a los frutos de Agnus castus o excipientes
- Tumores de hipófisis
- Carcinoma de mama
- No se debe administrar en embarazo y lactancia
- Precaución si el paciente es intolerante a la lactosa o galactosa, por su contenido de lactosa en sus excipientes

## POSOLOGÍA Y MODO DE ADMINISTRACIÓN

Es un producto que se administra por vía oral, una cápsula por día siempre a la misma hora.

Debe tomarse en forma regular cada día al menos por 3 meses consecutivos

## BIBLIOGRAFÍA

1. López Luengo MT. Síndrome premenstrual. Offarm. 2004; 23(11):92-5. [citado 28 feb 2019]
2. A DM, K S, A D, Sattar K. Epidemiology of Premenstrual Syndrome (PMS)-A Systematic review and meta-analysis study. J Clin Diagn Res 2014; 8(2):106-9. [citado 28 feb 2019]
3. Real Academia Española [Internet]. Diccionario de la Real Academia Española (23.aed.): 2014 [actualizado 2018; citado 20 mar 2019]
4. 7. Ince N, Yucel B, Ayhan Özyildirim B. A definition of premenstrual complaints in adolescents. (A preliminary study-Istanbul/ Turkey). The European journal of psychiatry. 2004; 18:83-90. [cited 20 mar 2019]
5. Reed BG, Carr BR. The Normal Menstrual Cycle and the Control of Ovulation [Internet].
6. South Dartmouth (MA): Feingold KR, Anawalt B, Boyce A, et al., editors; 2018 Aug 5 [cited 2019 mar 20]
7. Knudtson, J. Manual MSD Versión para profesionales [Internet] EE.UU. 2016 [citado 21 mar 2019] Endocrinología reproductiva femenina. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-es/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/endocrinolog%C3%ADa-reproductiva-femenina/endocrinolog%C3%ADa-reproductiva-femenina>
8. Asociación Española de Ginecología y Obstetricia [Internet] Madrid. 2018 [citado 21 mar 2019] Fisiología de la reproducción. Disponible en: <https://www.aego.es/otrainformacion/fisiologia-de-la-reproduccion>
9. Mishra S, Marwaha R. Premenstrual Dysphoric Disorder. Treasure Island (FL) 2019 Jan. [Updated 2018 Oct 27; cited 2019 mar 22].
10. Bäckström G, Sundström-Poromaa I, Bixo M, Nyberg S, Bäckström Tr, Björn I. Increase of Estrogen Dose Deteriorates Mood during Progestin Phase in Sequential Hormonal Therapy. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism. 2003;88(5):2026-30.

# Cefanorm®

*Alivio natural en  
el dolor menstrual*



**EUROSTAGA**  
CORPORACIÓN FARMACÉUTICA