

ARGIFORTC[®]

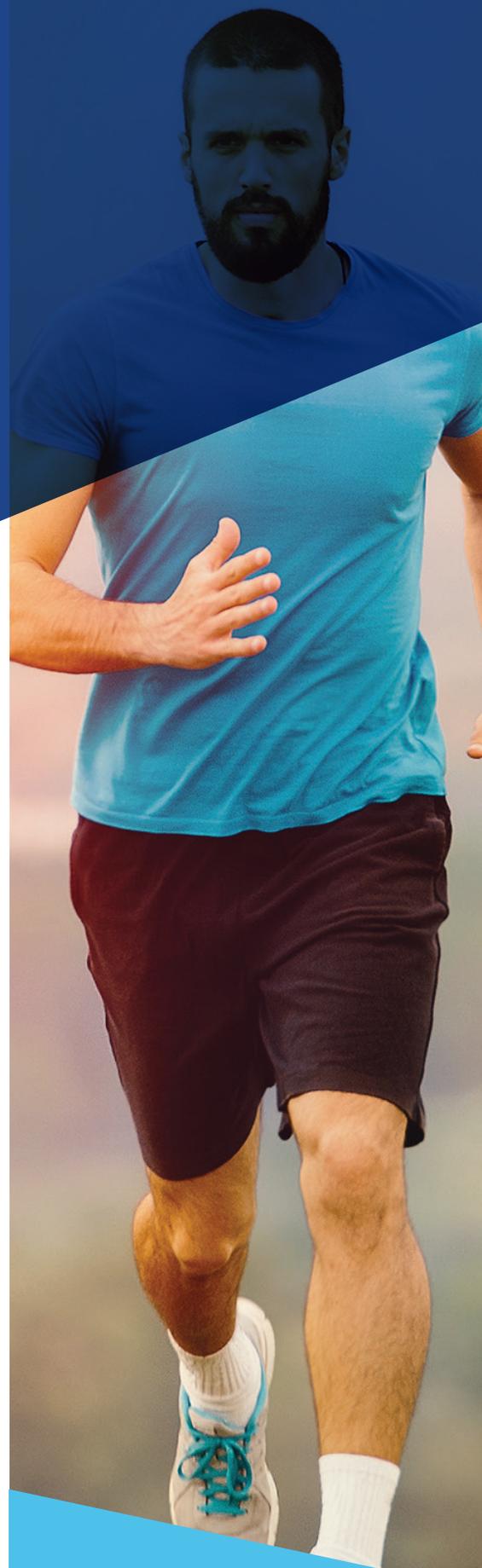
L-Arginina 1g + Vitamina C 1g

L-ARGININA

L-Arginina es un aminoácido condicionalmente esencial o semiesencial, excepto en momentos de enfermedad y estrés, que se transforma en esencial.

Es el transportador de nitrógeno más abundante del organismo.

Cumple con importantes funciones fisiológicas: sirve como precursor en la síntesis, no solamente de proteínas sino de óxido nítrico (ON), por acción de la enzima óxido nítrico sintetasa. El óxido nítrico tiene varias importantes acciones.



- En el cerebro actúa como neurotransmisor.
- En el sistema inmunitario es un mediador de las defensas del huésped.
- En la formación de creatina y la urea.
- En el sistema cardiovascular como vasodilatador y protector del endotelio vascular.

La L- Arginina, es una molécula antiaterogénica que ayuda a la preservación de la función del endotelio vascular, regulación de la expresión de moléculas de adhesión y de los procesos de coagulación y fibrinólisis.

La arginina está implicada en una gran cantidad de actividades fisiológicas, este aminoácido presenta efecto secretagogo, especialmente de la hormona de crecimiento, mejora la sensibilidad del cuerpo a la insulina, incrementando su secreción.

Como arginina entra en el ciclo de la urea y coadyuva a la síntesis de glutamato, que es un neurotransmisor estimulante del sistema nervioso central, es correcto afirmar que ayuda a combatir la astenia mental y física, mejorando la concentración así como también la memoria.

Es un suplemento alimenticio que activa la irrigación muscular y por ello ayuda a la recuperación de la fatiga muscular, cansancio físico tras ejercicios extenuantes como en los casos de entrenamiento deportivo, adicionalmente aumenta la masa muscular.

Su síntesis se realiza fundamentalmente en el riñón a partir de la citrulina que viene procedente del intestino y de un donante de nitrógeno, que habitualmente es el ácido aspártico.

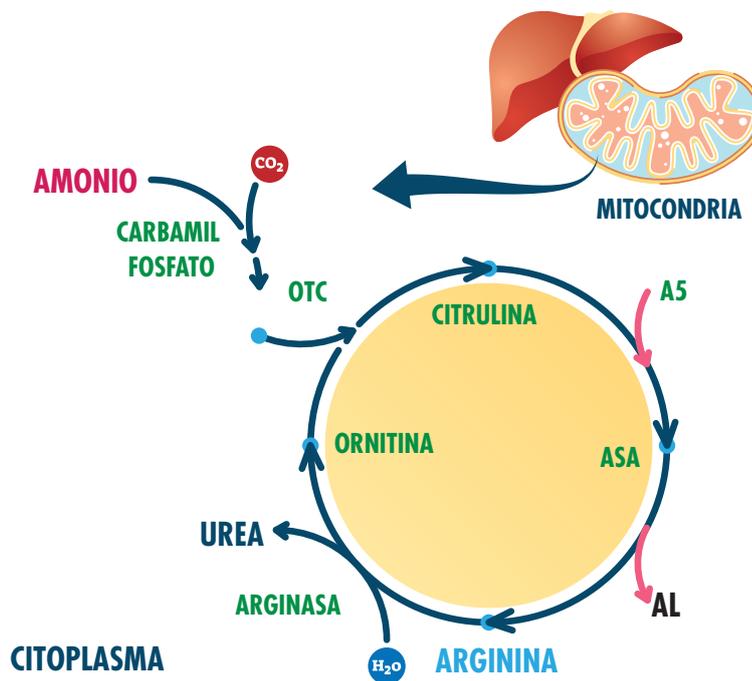


Figura 1 Ciclo de la Urea en el Metabolismo del Amonio (tomado de la Guía metabólica del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona – España)

VITAMINA C

La vitamina C o ácido ascórbico es una de las vitaminas conocidas por su gran valor antioxidante natural, es hidrosoluble ya que se disuelve fácilmente en el agua.

Las cantidades sobrantes de la vitamina C salen del cuerpo a través de la orina y aunque el cuerpo guarde una pequeña reserva de esta vitamina se tiene que tomar regularmente para evitar una escasez, ya que su deficiencia puede provocar una enfermedad llamada Escorbuto.

La vitamina C es precursor de la biosíntesis de colágeno con lo que ayuda a la reparación del cartílago, los huesos y los dientes.

Su efecto estimulador del sistema inmunitario y sus efectos benéficos sobre el endotelio vascular.

Varios estudios han demostrado que la vitamina C reduce los síntomas de la fatiga y mejora el rendimiento de los trabajadores que realizan esfuerzo físico.

La vitamina C nos ayuda a reducir el estrés, porque controla el nivel de cortisol en sangre y facilita la producción de serotonina y el GABA. Según nos señalan diversos estudios.

INDICACIONES DEL ARGIFORT C

- Como dador de óxido nítrico y vasodilatador
- En la disfunción eréctil y falta de libido femenino
- Como coadyuvante en la hipertensión
- En la angina de pecho
- Antioxidante
- Mejorador del sistema inmunitario
- Mejora la cicatrización de heridas
- Incrementa los niveles de la hormona de crecimiento
- Ayuda a aumentar la masa muscular y formación atlética

POSOLOGÍA Y PRESENTACIÓN

Se recomienda de 1 a 2 tabletas de ARGIFORT C al día disueltas en medio vaso con agua. Preferiblemente junto con las comidas.

Su presentación es caja por 10 tabletas efervescentes, con agradable sabor a naranja.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Morris, M. 1998. Arginine metabolism: nitric oxide and beyond. Departments of Animal Science, Medical Physiology, and Veterinary Anatomy and Public Health, and Faculty of Nutrition, Texas A&M University.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1219836/pdf/9806879.pdf>. (Octubre, 2012)
2. Rainer, H., Stefanie, M. 2001. The clinical pharmacology of L-arginine.
http://www.med.unimagdeburg.de/fme/institute/ikp/publikationen/auswahl2001/annu_rev_pharmacol_toxicol79.pdf. (Octubre, 2012).
3. Bie, T.; Yulong, Y.; Zhiqiang, L.; Xinguo, L.; Haijun, X.; Xiangfeng, K.; Ruilin, H.; Wenjie, T.; Izuru, S.; Stephen, B. y Smith, G. 2009. Dietary L-arginine supplementation increases muscle gain and reduces body fat mass in growing-finishing pigs.
<http://www.snscsalvador.com.br/artigos/arginina-melhora-composicao-corporal-porc0s.pdf>. (Octubre, 2012).
4. Desneves KJ, Todorovic BE, Cassar A, Crowe TC. Treatment with supplementary arginine, vitamin C and zinc in patients with pressure ulcers: A randomized controlled trial. Clin Nutr 2005; 24: 979-987.
Hang-Hwan Yeom, M.D., Ph.D.; Gyou Chul Jung, M.D.; Sang Woo Shin, M.D.;
5. Sun Hyun Kim, M.D., Ph.D, et al. Changes In Worker Fatigue After Vitamin C Administration. Journal of Orthomolecular Medicine Vol. 23, No. 4, 2008
6. Anitra C, Margreet C.M, Vissers, John S. Cook. Parenteral vitamin C relieves chronic fatigue and pain in a patient with rheumatoid arthritis and mononeuritis multiplex secondary to CNS vasculitis. Case Reports in Clinical Pathology, 2015, Vol. 2, No. 2
7. Oregon Heald & Science Universite. (2011, July 16) Scientists discover new role for vitamin C in the eye and brain.



ARGIFORT C[®]
FORTALECE TU ORGANISMO

EUROSTAGA[®]
CORPORACIÓN FARMACÉUTICA

www.eurostaga.com