

Total MAGNESIANO® Ginseng

SOBRES CON POLVO
PARA DILUIR EN AGUA

COMPOSICIÓN

Cada sobre de polvo monodosis (para diluir en agua) 7,37 g contiene:

Cloruro de magnesio.....	1,5 g
Sulfato de magnesio	0,3 mg
Fosfato de magnesio	0,3 mg
Carbonato de magnesio	0,3 mg
Extracto seco de Panax ginseng (equivalente a 20 mg de ginsenósidos)	200 mg
Cafeína	50 mg
Excipientes (sacarina, azúcar, cítrico, esencia de naranja)	Cs.

ACCIÓN TERAPÉUTICA:

Energizante, aporte de magnesio.



#EnergíaVital

INDICACIONES:

Astenia de causa no orgánica.

CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS:

Farmacodinamia: El magnesio es necesario para el funcionamiento de más de 300 enzimas incluidas varias de la glucólisis y ciclo de Krebs, adenilatociclasa (la cual forma AMP cíclico) y varias reacciones de fosfatasas en la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos. El magnesio es también necesario para muchos procesos importantes entre los que se cuentan la transmisión y actividad neuromuscular, la mineralización ósea y la función de hormona paratiroidea (parathormona).

Además, la homeostasis del calcio es dependiente del magnesio y a menudo la hipomagnesemia es acompañada por hipocalcemia

El ginseng es un derivado de origen vegetal, proveniente de la raíz del árbol de Panax. Los constituyentes activos primarios del Panax ginseng son los ginsenósidos, que incluyen más de 20 saponinas triterpenoides de una estructura similar a las hormonas esteroides.

La cafeína presenta efecto estimulante del sistema nervioso central. Es básicamente un antagonista de los receptores de la adenosina, reduciendo por ello el efecto inhibitor de la adenosina en el SNC.

Farmacocinética: Aproximadamente el 35 al 45% es absorbido a través del yeyuno e íleon. La absorción del magnesio es interferida por dietas con alto contenido de grasas o los síndromes de mala absorción de grasas. Aproximadamente el 30% del magnesio es ligado intracelularmente a proteínas y fosfatos ricos en energía. Su acumulación se verifica principalmente en hueso, músculo esquelético, riñón, hígado y corazón; pequeñas cantidades se encuentran en el fluido extracelular y los eritrocitos. El tiempo hasta la concentración pico es de aproximadamente 4 horas y su duración de acción de 4 a 6 horas (siempre administrado por vía oral). Su eliminación es renal y fecal.

La cafeína se absorbe rápidamente en el tracto gastrointestinal (vida media de absorción de 2-13 minutos). El tiempo transcurrido hasta alcanzar la concentración máxima tras la administración oral en adultos es de 50 a 75 minutos y la vida media en adultos es de 3 a 7 horas (presenta una marcada variación individual). La biodisponibilidad de la cafeína administrada por vía oral es prácticamente total. La sustancia se distribuye a todos los compartimentos, atraviesa rápidamente la barrera hematoencefálica y la barrera placentaria, pasando también a la leche. La unión a proteínas plasmáticas es de un 25-36%. Se desmetila y oxida parcialmente en el hígado y se elimina a través de los riñones como ácido metilúrico o como monometilxantinas en un 86%, la cafeína inalterada también se excreta en la orina en no más de un 2%.

POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN:

Como posología se recomiendan 2 sobres por día, repartidos en una toma a la mañana y otra a la tarde.

CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a alguno de los componentes de la fórmula. Agitación psicomotriz. Pacientes que reciben sulfamidas. Insuficiencia renal o hepática. Embarazo y lactancia. No deberá utilizarse en niños.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:

El ginseng debe administrarse con precaución en pacientes con trastornos de la médula suprarrenal, en enfermos cardíacos (hipertensión), renales o pulmonares. También en pacientes con trastornos del metabolismo lipídico y/o carbohidratos (diabetes).

En pacientes con antecedentes de convulsiones el efecto estimulante puede reducir el umbral convulsivo.

En los pacientes con arritmias cardíacas, hiperfunción tiroidea y pacientes con síndromes ansiosos, se debe evitar superar la dosis de 100 mg/día de cafeína.

Los pacientes sensibles a otras xantinas (aminofilina, teofilina, teobromina) también pueden ser sensibles a la cafeína, por lo que no deberían tomar este medicamento.

La cafeína puede elevar los niveles de glucosa en sangre por lo que deberá tenerse en cuenta en pacientes diabéticos.

INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS:

Evite asociar el ginseng a los siguiente medicamentos: anticoagulantes, anticolinérgicos, anticonceptivos, anticonvulsivantes, antihipertensivos, antihistamínicos, barbitúricos, colinérgicos, digital, diuréticos tiacídicos, estrógenos, antiinflamatorios no esteroideos, salicilatos, simpaticomiméticos, fármacos nefrotóxicos como anfotericina B, cisplatino, ciclosporina o aminoglucósidos aumentan los requerimientos de magnesio.

Digoxina: La hipomagnesemia aumenta la toxicidad de digoxina y los suplementos orales de magnesio disminuyen la absorción de digoxina.

Diuréticos perdedores y ahorradores de potasio: Tienen sobre el magnesio el mismo efecto que sobre el potasio.

El magnesio disminuye la absorción de tetraciclinas (VO).

EFFECTOS COLATERALES Y SECUNDARIOS:

El ginseng puede provocar hipoglucemia al inicio del tratamiento, diarrea matinal, erupciones cutáneas, insomnio, irritabilidad, depresión, hipertensión, euforia, edema, efectos estrogénicos, arteritis cerebral. La interrupción brusca del tratamiento puede acompañarse de: hipotensión, debilidad, temblor. Tratamientos muy prolongados puede provocar un síndrome de abuso al ginseng el cual consiste en exacerbación de algunas de las reacciones tóxicas descritas anteriormente.

El magnesio es en general muy bien tolerado; en raros casos pueden aparecer: diarrea, visión borrosa, náuseas, cólicos abdominales, cansancio o debilidad inusual, cefalea, vértigo.

La cafeína puede generar nerviosismo, desasosiego o irritación gastrointestinal leve. Estos efectos adversos dependen de la sensibilidad a la cafeína y de la dosis diaria. Los individuos vegetativamente lábiles pueden reaccionar incluso a dosis bajas de cafeína con insomnio, inquietud, taquicardia y posiblemente molestias gastrointestinales.

SOBREDOSIS:

En casos de sobredosis se aconseja vigilar la presión arterial y frecuencia cardíaca. Concurrir al Hospital más cercano o comunicarse con los centros toxicológicos

PRESENTACIÓN:

Envases conteniendo 30 sobres monodosis.

Conservar en lugar seco a temperatura inferior a 30°C.

Elaborado por Laboratorios TEMIS LOSTALÓ de Argentina para Laboratorios EUROSTAGA S.A. Quito-Ecuador.

www.eurostaga.com