

# Cefakliman<sup>®</sup> mono

Extracto seco del rizoma de la planta Cimicifuga racemosa

La menopausia es la época de la vida de una mujer en la cual deja de tener menstruaciones. Suele ocurrir naturalmente, con mayor frecuencia después de los 45 años.

Esta se produce porque los ovarios de la mujer dejan de producir las hormonas estrógeno y progesterona, algunos de los síntomas que este desequilibrio produce, requieren tratamiento y estos se van presentando de acuerdo con el período en la vida de la mujer cuando deja de menstruar con regularidad.

Las etapas de la menopausia son:



## **PREMENOPAUSIA**

Comienza varios años antes de la menopausia y generalmente no tiene síntomas, pero se pueden detectar algunos cambios hormonales.

## **PERIMENOPAUSIA**

Se inicia a los 40 años, con ciclos irregulares, el signo más característico son los sofocos y finaliza un año después de que se presenta la menopausia.

## **MENOPAUSIA**

Se refiere a la última menstruación, entre los 45 y 55 años, debe correlacionarse con la edad de la menarca, nuliparidad, hábito de fumar y la nutrición.

Puede haber menopausia precoz por cirugía o enfermedad.

## **POST MENOPAUSIA**

Comienza con la menopausia y finaliza con los 65 años, a más de los signos y síntomas hay mayor riesgo de:

- Infarto del miocardio
- Osteoporosis

## **CLIMATERIO**

La pérdida fisiológica de la función ovárica lleva a la menopausia, esto provoca que aparezcan una variedad de signos y síntomas conocidos como SÍNDROME CLIMATÉRICO que puede ocupar un período largo de tiempo y estos son:

- Sofocos
- Sudor nocturno
- Sequedad vaginal
- Insomnio
- Síndrome vasomotor
- Sequedad de la piel y cabello
- Osteopenia y osteoporosis
- Ansiedad, irritabilidad, dificultad en la concentración
- Trastornos del humor por falta de los estrógenos que influyen favorablemente sobre los neurotransmisores
- Incontinencia urinaria
- Frecuentes infecciones urinarias

## **PRINCIPIO TERAPÉUTICO**

CEFACLIMAN MONO ayuda a la supresión de la LH y del generador de pulsos hipotalámicos de factores de liberación (gonadorelinas), lo que ayuda a la ligadura a receptores estrogénicos, compitiendo con el estradiol, por lo que produce efectos estrogénicos, modulando al receptor de estos.

Por este motivo presenta un efecto sobre el metabolismo óseo y el sistema nervioso central,

estabilizando los síntomas neurovegetativos actuando sobre el centro vasomotor mejorando el balance simpático-vagal.



### **VENTAJAS DEL USO DE CEFACLIMAN MONO**

Es una terapia natural y suave, sin hormonas por lo que puede ser una alternativa a la terapia de reemplazo hormonal, regulando los desequilibrios hormonales, normalizando los trastornos psíquicos y neurovegetativos de la mujer menopáusica.

### **CONTRAINDICACIONES**

Siempre debemos tener cuidado con la hipersensibilidad al principio activo o a los excipientes. No utilizar en pacientes con tumores estrógeno-dependientes, ni en embarazo y lactancia.

### **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES**

Se debe discontinuar inmediatamente la toma si se presentan:

- Sangrados vaginales
- Ictericia, orina oscura (coluria), dolor en abdomen alto, náusea, pérdida del apetito, malestar general, u otros síntomas o signos que denoten daño hepático.

### **POSOLÓGIA**

- Adultos: 1 cápsula dura por vía oral dos veces al día.
- Presentación: Cajas conteniendo 50 cápsulas duras.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lobo RA. Benefits and risks of estrogen replacement therapy. Am J Obstet Gynecol. 1995;173:982-9.
2. Clemons M, Goss P. Estrogen and the risk of breast cancer. N Engl J Med. 2001;344:276-85.
3. Lieberman S. A review of the effectiveness of Cimicifuga racemosa (black cohosh) for the symptoms of menopause. J Womens Health. 1998;7:525-9.
4. Liske E. Therapeutic efficacy and safety of Cimicifuga racemosa for gynaecologic disorders. Adv Ther. 1998;15:45-53.
5. Liske E, Hanggi W, Henneicke-von Zepelin HH, Boblitz N, Wustenberg P, Rahlfs VW. Physiological investigation of a unique extract of black cohosh (Cimicifugae racemosae rhizoma): a 6-month clinical study demonstrates no systemic estrogenic effect. J Womens Health Gend Based Med. 2002; 11:163-74.
6. Israe ID, Youngkin EQ: Herbal therapies for perimenopausal and menopausal complaints. Pharmacotherapy. 1997;17:970-84.
7. Huntley A, Ernst EA. Systematic review of the safety of black cohosh. Menopause. 2003;10:58-64.
8. Bodinet C. Influence of marketed herbal menopause preparations on MCF-7 cell proliferation. Menopause. 2004;11:281-9.

# Cefakliman<sup>®</sup> mono

*Una etapa natural  
y tranquila.*



 **EUROSTAGA<sup>®</sup>**  
CORPORACIÓN FARMACÉUTICA

[www.eurostaga.com](http://www.eurostaga.com)