

Artrós®

*Extracto seco de Harpagophytum procumbens
DC. ex. Meisn. (Harpagofito)*

Es un fitofármaco a base del extracto seco de la planta Harpagophytum procumbens (harpagófito)

Viene en presentación de tabletas recubiertas de 480 mg.

INDICACIONES

Está indicado como coadyuvante en el tratamiento de dolores de la artrosis, artritis, dolores articulares leves como también lumbalgias leves a moderadas.

MECANISMOS DE ACCIÓN

Diversos estudios clínicos han demostrado que el harpagófito es eficaz en el alivio del dolor leve a moderado, disminuye la inflamación, al inhibir la producción de diversas citoquinas que intervienen en la inflamación (como la IL1- beta, TNF-alfa).

Además, reducen la síntesis de PGE2 y de óxido nítrico al inhibir las enzimas COX-2.

LA ARTROSIS

Es la patología articular más frecuente en el mundo que afecta la calidad de vida de todos los grupos etarios, produciendo inflamación de las articulaciones, donde se produce la degradación del cartílago intraarticular y al rozar los huesos, causan dolor, hinchazón (inflamación) y rigidez.



SÍNTOMAS DE LA ARTROSIS

- Dolor articular
- Inflamación articular
- Rigidez especialmente en la mañana
- Calor alrededor de la articulación
- Enrojecimiento de la piel
- Disminución de la capacidad para mover la articulación
- Evolución lenta y progresiva

ADVERTENCIAS Y CONTRAINDICACIONES

- No administrar a pacientes con hipersensibilidad a la raíz de *Harpagophytum procumbens*, o a cualquier otro componente.
- No debe administrarse en pacientes con gastritis o úlcera gastroduodenal.
- Debido a la presencia de algunos de sus componentes, principalmente harpagósidos, puede haber un efecto colerético y colagogo.

EFFECTOS COLATERALES

- Los preparados con harpagofito son bien tolerados, hay que tener precaución en caso de pacientes con gastritis, úlceras gastroduodenales, colon irritable u obstrucción de las vías biliares.
- Tampoco se recomienda en el embarazo por su acción oxiótica.

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

- *Harpagophytum procumbens* inhibe ciertas enzimas del citocromo P450.
- Pueden interferir con el metabolismo de numerosos fármacos: anticoagulantes cumarínicos, antihipertensivos, estatinas, antidiabéticos, antiepilépticos y algunos antidepresivos.

POSOLOGÍA

- Se recomienda 2 tabletas recubiertas al día, repartidas en dos tomas, una en la mañana y otra en la noche.
- El tratamiento debe ser prolongado (al menos 3 meses) para obtener los mejores resultados.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ficha técnica del Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia española de medicamentos y productos sanitarios (AEMPS) – [fecha de acceso 29 Diciembre 2020]. Disponible en: <http://cima.aemps.es/cima/publico/detalle.html?nregistro=72529>
2. Alonso, J. Tratado de Fitofármacos y Nutracéuticos, 1era. Edición. Argentina, Rosario, Corpus Libros, 2004.
3. Assessment report on *Harpagophytum procumbens* DC. and/or *Harpagophytum zeyheri* Decne., radix. European Medicines Agency, 2013. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-harpagophytum-procumbens-dc/harpagophytum-zeyheri-dc-ne-radix_en.pdf



*Muévete con
libertad*