

# Cefaselen® 100

# Cefaselen® 200



**INGREDIENTE ACTIVO**  
**SELENITO DE SODIO**  
**COMPRIMIDOS**

## COMPOSICIÓN

### Ingrediente activo:

Selenio 100 y 200 µg, como selenito de sodio, que corresponde a 46 y 91 microgramos de Selenio elemental respectivamente.

### Usos recomendados

En todos los casos que presenten una posible deficiencia de selenio.



## Mecanismo de acción

El selenio es un oligoelemento esencial. En el organismo, ejerce sus propiedades fisiológicas tras su incorporación a selenoproteínas específicas. Estas selenoproteínas específicas son de gran importancia en las células y tejidos del cuerpo, especialmente para la protección contra las especies reactivas del oxígeno para prevenir el estrés oxidativo de los radicales libres y para el metabolismo de la hormona tiroidea.

El selenio se puede ingerir en forma de selenio inorgánico (selenito de sodio) o selenio orgánico (unido a aminoácidos). Pero las vías metabólicas varían considerablemente hasta este punto:

El selenito absorbido puede reducirse enzimáticamente directamente a seleniuro de hidrógeno, el principal metabolito del selenio, e incorporarse de manera específica en selenoproteínas específicas. Mientras que los aminoácidos que contienen selenio pueden agregarse a la biosíntesis de proteínas, lo que puede resultar en una acumulación no específica de selenio en las proteínas (especialmente en las proteínas musculares). Con selenito de sodio, no hay riesgo de una incorporación no específica en otras proteínas.

## Posología

Como suplemento alimenticio en prevención se puede tomar un comprimido de 100 o 200 µg/día

RECOMENDACIONES DE DOSIFICACIÓN	DOSIS DE SELENIO µg/día
ESTRÉS OXIDATIVO, SISTEMA INMUNOLÓGICO, CABELLO Y UÑAS SALUDABLES	100 – 200
CÁNCER CON O SIN TRATAMIENTO	HASTA 300
RADIOTERAPIA Y QUIMIOTERAPIA	300
ENFERMEDADES TIROIDEAS	200
VIH/SIDA	200
ENFERMEDADES REUMÁTICAS	300
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	300
ENFERMEDADES DEL TRACTO GASTROINTESTINAL	100 – 300
DIALISIS	100 - 300
DIABETES MELLITUS TIPO 2	100 – 200
EMBARAZO	100 – 200
ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS	100 - 200

## Forma de administración:

Vía oral.

SUPLEMENTO ALIMENTICIO ELABORADO POR Cefak KG – D-87437 Kempten/Alemania. PARA Laboratorios Eurostaga S.A. Quito/Ecuador.