



# ACTIVA-ME®

EXTRACTO SECO DE GINKGO BILOBA L. (GINKGO BILOBA) 100 MG +  
EXTRACTO EN POLVO DE ARTHOSPIRA PLATENSIS GOMONT (ESPIRULINA) 200 MG



## CÁPSULAS BLANDAS

### Ginkgo Biloba L. + Arthrospira Platensis Gomont

#### COMPOSICIÓN:

Extracto seco de Ginkgo biloba L. 100,0 mg. Extracto en polvo de Arthrospira platensis Gomont. 200,0 mg.

**Excipientes:** Estearato de magnesio, dióxido de silicio coloidal, almidón de maíz.



## FORMA FARMACÉUTICA:

Cápsulas blandas

## INDICACIONES:

USOS RECOMENDADOS:

- Coadyuvante en el tratamiento y modulación de los índices de estrés, fatiga y memoria.
- Coadyuvante en la mejora de la capacidad para concentrarse.
- Coadyuvante en la mejora de la capacidad metabólica del cerebro.

## BENEFICIOS:

- Activa la capacidad para concentrarse
- Activa el poder mental
- Activa la memoria
- Activa las funciones cognitivas

## PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS:

### Ginkgo biloba

Se ha demostrado que los componentes del extracto de ginkgo tienen muchos efectos sobre la función cerebral. Se ha prestado especial atención a las propiedades del ginkgo y sus constituyentes en la función del sistema de acetilcolina del prosencéfalo. La degeneración extensa de este sistema de neurotransmisores en pacientes con enfermedad de Alzheimer puede ser la base de sus déficits cognitivos. Por esta razón, numerosos tratamientos farmacológicos se han dirigido a este sistema nervioso en particular. Para funcionar normalmente, las neuronas del cerebro deben obtener dos nutrientes, colina y acetilo, de la dieta. El componente colina de este neurotransmisor se obtiene de numerosas fuentes dietéticas, como la lecitina, y la molécula de acetilo se produce en la célula a partir de glucosa u otros azúcares. Las neuronas que contienen acetilcolina absorben la colina del cuerpo a través de procesos de transporte dependientes de la energía. La actividad de este sistema de transporte se puede mejorar mediante el tratamiento con extracto de ginkgo, mejorando la función de las neuronas aumentando la cantidad de acetilcolina producida.

### Espirulina

Espirulina es una especie de cianobacteria filamentosa en particular, *Spirulina platensis* es la especie más importante gracias a su alto contenido en vitaminas. El estrés oxidativo y la inmunidad disfuncional causan muchas enfermedades en los seres humanos, incluida la aterosclerosis, la hipertrofia cardíaca, la insuficiencia cardíaca y la hipertensión. Por tanto, las actividades antioxidantes, inmunomoduladoras y antiinflamatorias de estas microalgas pueden jugar un papel importante en la salud humana. La espirulina activa las enzimas antioxidantes celulares, inhibe la peroxidación de lípidos y el daño del ADN, elimina los radicales libres y aumenta la actividad de la superóxido dismutasa y catalasa.

**CONTRAINDICACIONES:** Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la formulación.

**ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:** El uso en menores de 18 años no está recomendado debido a que no existen datos médicos suficientes que avalen su seguridad. Informes aislados indican la posibilidad de que preparaciones que contienen ginkgo podrían aumentar la tendencia al sangrado, por lo que aquellos pacientes que presenten esta alteración no deberían tomar este producto sin consultar a su médico. La administración de este producto debería interrumpirse al menos 2 semanas antes de una intervención quirúrgica.

**REACCIONES SECUNDARIAS Y ADVERSAS:** Estos efectos adversos son por lo general leves y transitorios; en algunos casos pueden aparecer alergias o hipersensibilidad cutánea. Además, se han descrito algunos casos de trastornos gastrointestinales leves y de dolor de cabeza, asociados al uso de productos que contienen extractos de Ginkgo biloba.

**INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS:** Puede potenciar el efecto de los antiagregantes plaquetarios.

**SOBREDOSIFICACIÓN:** No se ha descrito ningún caso de sobredosificación; sin embargo, en caso de ingestión masiva se procederá a tratamiento sintomático.

## **MODO DE EMPLEO Y POSOLOGÍA**

**Posología:** Adultos: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua. No exceder la dosis recomendada

**Tiempo máximo de uso:** 30 días en estado agudo y 12 meses en estado crónico.

**ALMACENAMIENTO:** Conservar a una temperatura no mayor a 30°C.

Producto natural de uso medicinal, manténgase fuera del alcance de los niños.

**PRESENTACIONES COMERCIALES:** Caja x 1 blísteres x 10 Cápsulas

**ELABORADO POR:** QUALIPHARM LABORATORIO FARMACÉUTICO S.A., AV. MANUEL CÓRDOVA GALARZA OE4-175 Y ESPERANZA. PARA LABORATORIOS EUROSTAGA S.A.

**DISTRIBUIDO POR:** LABEUPHARMA S.A., PAÚL RIVET E30-54 Y JOSÉ ORTON. EDIFICIO MOKAI PISO 5 OFICINA 504. QUITO-ECUADOR