

# Armonity®



**Extracto de melissa (*Melissa officinalis* L.) + extracto de lavanda (*Lavandula angustifolia*) + aceite de lavanda (*Lavandula angustifolia*) + extracto de moringa (*Moringa oleífera*)**

**COMPRIMIDOS  
RECUBIERTOS**

## **COMPOSICIÓN:**

Cada comprimido recubierto contiene:

- Extracto de melissa (*Melissa officinalis* L.) 200 mg
- Extracto de lavanda (*Lavandula angustifolia*) 50 mg
- Aceite de lavanda (*Lavandula angustifolia*) 10 mg
- Extracto de moringa (*Moringa oleífera*) 200 mg

**Excipientes:** Almidón glicolato de sodio, celulosa microcristalina, fosfato tribásico de calcio, estearato de magnesio, dióxido de silicio, opadry



## INDICACIONES TERAPÉUTICAS:

- Alivio de los síntomas leves causados por el estrés físico y mental, así como para facilitar el sueño. • Tratamiento de los síntomas transitorios de la ansiedad.
- Agotamiento y cansancio.
- Mejora el rendimiento mental normal y el metabolismo energético.

## PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS:

**EXTRACTO DE MELISSA:** La melissa produce una ligera depresión del sistema nervioso central, por lo que se emplea en el tratamiento de alteraciones leves del sueño, estrés y ansiedad. También, debido a su actividad relajante de la musculatura lisa, se utiliza para espasmos digestivos y de la vesícula biliar. Su mecanismo de acción aun no es claro, sin embargo, la actividad inhibidora de la acetilcolina, la estimulación de los receptores GABAA, explicarían estos beneficios.

**EXTRACTO DE LAVANDA Y ACEITE DE LAVANDA:** El aceite de lavanda contiene de un 30-40% de ésteres (principalmente acetato de linalilo) y aproximadamente un 28-36% de monoterpenoles, entre los que destaca claramente el linalol. Estudios en voluntarios sanos han demostrado un efecto clínico ansiolítico. Otro estudio farmacológico en voluntarios sanos varones que utilizó Tomografía por Emisión de Positrones (PET) revela que la ingestión de 160 mg de la sustancia activa de Lavanda reduce significativamente el potencial de unión al receptor de serotonina 1A (5-HT1A) en las regiones del cerebro involucradas en la regulación de la ansiedad. Estos resultados posiblemente indican una participación del receptor 5-HT1A en el efecto ansiolítico de la sustancia activa de Lavanda.

Un estudio clínico pivotal y dos estudios multicéntricos, aleatorizados, doble ciego y controlados con placebo demostraron la eficacia clínica de lavanda en pacientes con ansiedad subsindrómica. Tras diez semanas de tratamiento, la disminución en la puntuación total en la escala de ansiedad de Hamilton (HAMA) es significativamente mayor que en el grupo de placebo.

**EXTRACTO DE MORINGA:** Es rica en varias sustancias muy peculiares, como glucosinolatos, isotiocianatos, flavonoides, antocianinas, proantocianidinas y cinamatos. Varios de los compuestos identificados pueden considerarse nutracéuticos, ya que son útiles tanto en la nutrición como en la salud humana. El alto contenido de vitaminas, minerales y otros fitoquímicos como vainillina, ácidos grasos omega, carotenoides, ascorbatos, tocoferoles,  $\beta$ -sitosterol, ácido octacosanoico, moringina, moringinina y fitoestrógenos también es un factor importante en los efectos terapéuticos. Además, se han identificado: alfa-caroteno, beta-caroteno, luteína, zeaxantina y clorofila. Vitaminas: A, B (colina), B1 (tiamina), B2 (riboflavina), B3 (niacina), C (ácido ascórbico) y E (acetato tocoferol). Minerales: calcio, hierro, potasio, cobre, fósforo, magnesio, manganeso, cromo y zinc. Enzimas: pteasa, lipasa, celulasa y carbohidrasa. Ácidos grasos: oleico, palmítico, esteárico y behénico.

La moringa contienen más de 40 compuestos con actividad antioxidante y actividad antiinflamatoria. Debido a su alto contenido de fenoles, vitaminas, ácidos grasos omega 3, aminoácidos, glutatión, esteroides e isocianatos, los extractos de las raíces y de las semillas de *M. oleifera* contribuyen directa o indirectamente a la protección contra enfermedades inflamatorias. Los flavonoides de moringa incrementan la densidad ósea, lo que permite prevenir la osteoporosis.

## **CONTRAINDICACIONES:**

Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de la fórmula.

## **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:**

No se recomienda su uso en:

- Niños y adolescentes menores de 12 años.
- Durante el embarazo o en periodo de lactancia.

## **REACCIONES ADVERSAS:**

La exposición oral en ratas de ambos sexos durante 90 días del producto no produjo alteraciones clínicas, hematológicas y bioquímicas en los animales tratados. Tampoco provocó alteraciones macro y microscópicas en órganos y tejidos. El nivel de dosis sin efectos adversos es de 500 mg/kg/día del producto. Sin embargo, en el caso del aceite de lavanda se ha notificado eructos, molestias gastrointestinales, reacciones alérgicas de la piel. Se desconoce la frecuencia de los efectos adversos descritos anteriormente.

## **INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS:**

No hay datos disponibles. Sin embargo, se debe informar que, debido a la acción sedante de la melissa, se puede potenciar el efecto sedante de otros fármacos como los barbitúricos, benzodiazepinas, antihistamínicos H1 y alcohol.

## **SOBREDOSIFICACIÓN:**

No se han descrito casos de sobredosificación.

## **MODO DE EMPLEO Y POSOLOGÍA:**

Tomar 1 comprimido al día con un vaso de agua. No exceder la dosis recomendada.

**TIEMPO MÁXIMO DE USO:** 30 días en estado agudo y 12 meses en estado crónico

**ALMACENAMIENTO:** Conservar a temperatura no mayor a 30°C. Consérvese en un lugar protegido de la luz y la humedad. Manténgase fuera del alcance de los niños

## **PRESENTACIONES COMERCIALES:**

Caja x 1, 2, 3, 5, 10 blísteres x 10 comprimidos recubiertos + Inserto.

**Nota:** Este producto tiene un efecto sintomático, no es curativo. Puede obtenerse sin prescripción médica, para el tratamiento de afecciones menores. No obstante, debe utilizar con cuidado para obtener los mejores resultados. Si se presenta algún tipo de reacción adversa durante o después de consumir este producto, informar inmediatamente a la ARCSA o a Laboratorios Eurostaga S.A.