

# ENERFem MAX<sup>®</sup>

SUPLEMENTO ALIMENTICIO EN  
CÁPSULAS BLANDAS A BASE  
DE GINSENG + GUARANÁ +  
L-ARGININA

CÁPSULAS  
BLANDAS

## COMPOSICIÓN:

- Extracto seco de raíz de Ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer) 100 mg
- Extracto seco del fruto de Guaraná (Paullinia cupana) 100 mg
- L-Arginina 300 mg

## Excipientes:



## FORMA FARMACÉUTICA:

Cápsulas blandas

## INDICACIONES:

## USOS RECOMENDADOS:

- Disfunción sexual femenina
- La falta o ausencia de deseo sexual en la mujer
- Mejora el estado de ánimo de la mujer

## BENEFICIOS:

- Reduce la resequeidad vaginal
- Estimula la producción de óxido nítrico
- Aumenta el flujo sanguíneo a nivel genital
- Aporta energía
- Aumenta la libido

## PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

### Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

El ginseng es un derivado de origen vegetal, proveniente de la raíz del árbol de Panax. Los constituyentes activos primarios del Panax ginseng son los ginsenósidos, que incluyen más de 20 saponinas triterpenoides de una estructura similar a las hormonas esteroides.

Su extracto ha sido muy apreciado por mejorar la atención, la esfera cognitiva y por mejorar el rendimiento sexual ocasionado por cansancio físico.

En términos de la función del cerebro humano, varios estudios aleatorios, controlados, cruzados de dosis única (200-400 mg de extracto de ginseng) han demostrado mejorías consistentes en la precisión de las pruebas de memoria, la velocidad de rendimiento en el test de atención y mejoraron el rendimiento en las pruebas de memoria de trabajo difícil y tareas de función ejecutiva. También se han reportado los beneficios cognitivos en términos de memoria de trabajo y estado de ánimo (calma) después de 7 o más días de suplementación.

El contenido de ginseng en este producto (100 mg), no tiene un efecto farmacológico determinado, se constituye en un suplemento y estimulante para una vida más

activa. Se aconseja que su consumo no exceda los 2 g de polvo de raíz por día.

### Guaraná (*Paullinia cupana*)

El guaraná es el fruto de la planta Paullinia cupana, originaria de la Amazonía, cuyo componente más activo y abundante es la cafeína, a veces llamada guaranina. También contiene teofilina y teobromina. Es un estimulante del SNC y sus efectos deben referirse a la cafeína que contiene.

La semilla de guaraná contiene concentraciones de cafeína, de un 6 a un 8% y de taninos, y en menores cantidades teofilina y teobromina. Los nativos reconocían el valor medicinal de esta bebida y la usaban también para combatir el cansancio. Se le atribuyen propiedades como antiérmicas, antineurálgico, antidiarreicas y como estimulante poderoso. Las xantinas metiladas presentes en el guaraná son estimulantes del sistema nervioso central, presentando la cafeína la acción más potente.

El guaraná promueve la función cognitiva, rendimiento, la memoria y reduce la fatiga mental en adultos jóvenes sanos. En un estudio aleatorizado y controlado, se administró guaraná en 4 dosis diferentes y se concluyó que 75 mg de guaraná posee efectos positivos sobre la memoria y las funciones cognitivas. Se evaluó que el guaraná, usado como multivitamínico, tiene un efecto beneficioso agudo sobre el estado de ánimo y la capacidad cognitiva.(3)

La FDA describe como seguro el uso de guaraná. EFSA recomienda el uso de 125 mg de extracto seco de guaraná al día.

## L-Arginina

La L-arginina es un aminoácido esencial condicionado, básico, con un peso molecular de 175 Kilodaltons y es el transportador de nitrógeno más abundante del organismo.

Cumple con importantes funciones fisiológicas; es uno de los aminoácidos más versátiles en las células animales, sirve como precursor en la síntesis no solamente de proteínas sino de óxido nítrico (ON), urea, poliaminas, prolina, glutamato, creatina y agmatina. Su síntesis se realiza fundamentalmente en el riñón a partir de la citrulina procedente del intestino y de un donante de nitrógeno, que habitualmente es el ácido aspártico.

La L-arginina está implicada en una gran cantidad de vías fisiológicas. Este aminoácido presenta efectos secretagogos, especialmente de la hormona del crecimiento, la insulina, la prolactina y el glucagón. Además, tiene la capacidad de actuar como precursor de la síntesis de ornitina, que es el sustrato de la síntesis de poliaminas, prolina y glutamato.

Realizando una revisión global de las funciones de la arginina en las diferentes vías metabólicas, se resumen en:

- Síntesis de ON.
- Detoxificación de amonio.
- Síntesis de creatina.
- Regulación de la homeostasis.

Es muy conocido que la arginina es un precursor del óxido nítrico potente vasodilatador endotelial. Su suplemento ayuda a la irrigación muscular y por ello ayuda a la recuperación de la fatiga muscular y cansancio físico tras ejercicios extenuantes.

Para mejorar la función sexual, la dosis diaria recomendada es de 3 gramos.

El producto ENERFEM MAX® posee 300 mg de L-arginina por lo tanto su uso como suplemento alimenticio es seguro.

### **CONTRAINDICACIONES:**

- Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de la fórmula.
- No se recomienda su uso en:
- Durante el embarazo o en periodo de lactancia.

### **SEGURIDAD Y REACCIONES ADVERSAS:**

- Posee un gran margen de seguridad no se han reportado casos de sobredosis.
- Las dosis que contienen más de 400 mg de cafeína al día se han relacionado con efectos secundarios.
- Los efectos secundarios dependen de la dosis. En dosis típicas, la cafeína en el guaraná puede causar insomnio, nerviosismo, irritación del estómago, vómitos y muchos otros efectos secundarios.

### **INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS.**

- La ingesta junto a EFEDRINA puede aumentar la estimulación del sistema nervioso central.

### **MODO DE EMPLEO Y POSOLOGÍA**

**Posología:** Adultos: Tomar 1 Cápsula Blanda al día con un vaso de agua. No exceder la dosis recomendada.

Tiempo máximo de uso: 30 días en estado agudo

**ALMACENAMIENTO:** Conservar a una temperatura no mayor a 30°C.

Producto natural, manténgase fuera del alcance de los niños.

**PRESENTACIONES COMERCIALES:** Caja x 30 Cápsulas

**ELABORADO POR:** DROMEX, CON DOMICILIO LEGAL DROMEX SRL POLO INDUSTRIAL EZEIZA. PUENTE DEL INCA 2450. TRISTÁN SUAREZ. BUENOS AIRES, ARGENTINA. PARA LABORATORIOS LBEUPHARMA S.A.

**DISTRIBUIDO POR:** LBEUPHARMA S.A., PAÚL RIVET E30-54 Y JOSÉ ORTON. EDIFICIO MOKAI PISO 5 OFICINA 504. QUITO-ECUADOR