332702 332702

Total Magnesiano con Ginseng Polvo

Magnesio - Ginseng

polvo

INDUSTRIA ARGENTINA - VENTA LIBRE
VÍA DE ADMINISTRACIÓN: ORAL

FÓRMULA: Cada sobre monodosis de 7,47 g contiene:
Cloruro de magnesio.4,5 H_2O 1,500 g; Sulfato de magnesio (como Sulfato de magnesio seco 460,7 µg) 300,000 µg; Fosfato de magnesio (como Fosfato de magnesio.5 H_2O 402,8 µg) 300,000 µg; Carbonato de magnesio (como Carbonato de magnesio liviano) 300,000 µg; Extracto seco Panax ginseng 200,000 mg (equivalente a 20 mg de Ginsenósidos); Cafeína 50,000 mg; Excipientes (Sacarina, Azúcar, Ácido Cítrico anhidro, Esencia de naranja) c.s.

ACCIÓN TERAPÉUTICA: Energizante, aporte de Magnesio.

INDICACIONES: Astenia de causa no orgánica.

CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS:
Farmacodinamia: El Magnesio es necesario para el funcionamiento de más de 300 enzimas incluidas varias de la glucólisis y ciclo de Krebs, adenilatociclasa (la cual forma AMP cíclico) y varias reacciones de fosfatasas en la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos. El Magnesio es también necesario para muchos procesos importantes entre los que se cuentan la transmisión y actividad neuromuscular, la mineralización ósea y la función de hormona paratiroidea (parathormona). Además, la homeostasis del calcio es dependiente del Magnesio y a menudo la hipomagnesemia es acompañada por hipocalcemia. También se encuentra frecuentemente hipokalemia con la hipomagnesemia, posiblemente debido a que la deficiencia de Magnesio aumenta la excreción renal o afecta la bomba de sodio-potasio.
El Ginseng es un derivado de origen vegetal, proveniente de la raíz del árbol de Panax. Los constituyentes activos primarios del Panax Ginseng se cree que son los ginsenósidos, que incluyen más de 20 saponinas triterpenoides de una estructura similar a las hormonas esteroides.
La Cafeína presenta efecto estimulante del sistema nervioso central. Es básicamente un antagonista de los receptores de la adenosina, reduciendo por ello el efecto inhibidor de la adenosina en el SNC.
Farmacocinética: Con respecto a la farmacocinética del Magnesio (vía oral) aproximadamente el 35 al 45% es absorbido a través del yeyuno e íleon. Algo de Magnesio también es reabsorbido de la bilis y de los jugos pancreático e intestinal. La absorción del Magnesio es interferida por dietas con alto contenido de grasas o los síndromes de mala absorción de grasas. Aproximadamente el 30% del Magnesio es ligado intracelularmente a proteínas y fosfatos ricos en energía. Su acumulación se verifica principalmente en hueso, músculo esquelético, riñón, hígado y corazón; pequeñas cantidades se encuentran en el fluido extracelular y los eritrocitos. El tiempo hasta la concentración pico es de aproximadamente 4 horas y su duración de acción de 4 a 6 horas (siempre administrado por vía oral). Su eliminación es renal y fecal.
La Cafeína se absorbe rápidamente en el tracto gastrointestinal (vida media de absorción de 2-13 minutos). El tiempo transcurrido hasta alcanzar la concentración máxima tras la administración oral en adultos es de 50 a 75 minutos y la vida media en adultos es de 3 a 7 horas (presenta una marcada variación inter e intraindividual). La biodisponibilidad de la Cafeína administrada por vía oral es prácticamente total. La sustancia se distribuye a todos los compartimentos, atraviesa rápidamente la barrera hematoencefálica y la barrera placentaria, pasando también a la leche. La unión a proteínas plasmáticas es de un 25-36%. Se desmetila y oxida parcialmente en el hígado y se elimina a través de los riñones como ácido metilúrico o como monometilxantinas en un 86%, la Cafeína inalterada también se excreta en la orina en no más de un 2%.

POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN:
Como posología se recomiendan 2 sobres por día, repartidos en una toma a la mañana y otra a la tarde.

CONTRAINDICACIONES:
Hipersensibilidad a alguno de los componentes de la fórmula. Agitación psicomotríz. Pacientes

332702 332702

que reciben sulfamidas. Insuficiencia renal o hepática. Embarazo y lactancia. No deberá utilizarse en niños.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:
El Ginseng debe administrarse con precaución en pacientes con trastorno de la médula suprarrenal, en enfermos cardiacos (Hipertensión), renales o pulmonares. También en pacientes con trastornos del metabolismo lipídico y/o carbohidratos (Diabetes).
En pacientes con antecedentes de convulsiones el efecto estimulante puede reducir el umbral convulsivo.
En los pacientes con arritmias cardíacas, hiperfunción tiroidea y pacientes con síndromes ansiosos, se debe evitar superar la dosis de 100 mg/día de Cafeína.
Los pacientes sensibles a otras xantinas (aminofilina, teofilina…) también pueden ser sensibles a la Cafeína, por lo que no deberían tomar este medicamento.
La Cafeína puede elevar los niveles de glucosa en sangre por lo que deberá tenerse en cuenta en pacientes diabéticos.
Interacciones farmacológicas: Evite asociar el Ginseng a los siguiente medicamentos: anticoagulantes, anticolinérgicos, anticonceptivos, anticonvulsivantes, antihipertensivos, antihistamínicos, barbitúricos, colinérgicos, digital, diuréticos tiacidas, estrógenos, antiinflamatorios no esteroides, salicilatos, simpaticomiméticos. Drogas nefrotóxicas como anfotericina B, cisplatino, ciclosporina o aminoglucósidos aumentan los requerimientos de Magnesio.
Digoxina: La hipomagnesemia aumenta la toxicidad de digoxina y los suplementos orales de Magnesio disminuyen la absorción de digoxina.
Diuréticos perdedores y ahorradores de potasio: Tienen sobre el Magnesio el mismo efecto que sobre el potasio.
El Magnesio disminuye la absorción de tetraciclinas (VO).

EFECTOS COLATERALES Y SECUNDARIOS:
El Ginseng puede provocar hipoglucemia al inicio del tratamiento, diarrea matinal, erupciones cutáneas, insomnio, irritabilidad, depresión, hipertensión, euforia, edema, efectos estrogénicos, arteritis cerebral. La interrupción brusca del tratamiento puede acompañarse de: hipotensión, debilidad, temblor. Tratamientos muy prolongados puede provocar un síndrome de abuso al Ginseng el cual consiste en exacerbación de algunas de las reacciones tóxicas descriptas anteriormente.
El Magnesio es en general muy bien tolerado; en raros casos pueden aparecer: diarrea, visión borrosa, náuseas, colicos abdominales, cansancio o debilidad inusual, cefalea, vértigo.
La Cafeína puede generar nerviosismo, desasosiego o irritación gastrointestinal leve. Estos efectos adversos dependen de la sensibilidad a la Cafeína y de la dosis diaria. Los individuos vegetativamente lábiles pueden reaccionar incluso a dosis bajas de Cafeína con insomnio, inquietud, taquicardia y posiblemente molestias gastrointestinales.

SOBREDOSIS:
En caso de sobredosis se aconseja vigilar la presión arterial y frecuencia cardíaca.
En caso de sobredosificación o si usted presenta algún tipo de reacción adversa durante o después de consumir este producto, informar inmediatamente a la ARCSA o a Laboratorios Eurostaga S.A. (**Dirección:** Paul Rivet E30-54 y José Orton, Quito- Ecuador) **Teléfono:** (593 2) 6001095.

PRESENTACIONES:
Caja x 30 sobres conteniendo c/u 7,47 g + Instructivo.
Caja x 1 sobre de 7,47 g + Instructivo.

Conservar en un lugar seco a temperatura no mayor a 30° C
MANTENER ALEJADO DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS
Si los síntomas persisten, consulte a su médico

Especialidad Medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud. Certificado N° 30.359.
Elaborado en Laboratorios Temis Lostaló S.A., Zepita 3178, C1285ABF, C.A.B.A., República Argentina. Director Técnico: Pablo Stahl, Farmacéutico.
En Ecuador: Importado y distribuido por Laboratorios Eurostaga S.A.
Paúl Rivet E30-54 y José Orton. Edificio Mokai, Piso 5, Oficina 504. Quito-Ecuador.
Reg. San. N° 3005-MEE-0917.
Conservar a temperatura no mayor a 30°C.

Fecha de última revisión: 12/07/2023

TEMIS LOSTALÓ

332702