



TOTAL MAGNESIANO® SPORT

Composición

| | |
|--|---------|
| Cloruro de magnesio 4,5 H ₂ O | 207 mg |
| Ácido ascórbico (Vitamina C) | 500 mg |
| Extracto seco de raíz de Panax ginseng 10% (ginseng asiático, equivalente a 20 mg de ginsenosídeos y malonil ginsenosídeos) | 200 mg |
| L-aspartato de L-arginina | 100 mg |
| Piridoxina clorhidrato (Vitamina B6) | 100 mg |
| Tiamina clorhidrato (Vitamina B1) | 50 mg |
| Cafeína | 50 mg |
| L-citrulina | 25 mg |
| Riboflavina fosfato (Vitamina B2) | 3 mg |
| Sulfato de zinc (Zinc) | 0,41 mg |

Excipientes:

Reguladores de acidez (ácido cítrico anhidro, bicarbonato de sodio), edulcorantes (azúcar refinada, sacarina de sodio, aspartame), saborizante (esencia de naranja), colorante (amarillo ocaso), aglutinante (povidona), antiaglutinante (dióxido de silicio coloidal), acentuador de sabor (etil maltol).

Uso según perfil del usuario

Deportistas de alto rendimiento

- Antes del entrenamiento para optimizar energía y perfusión muscular.
- Durante periodos de carga intensa.

Adultos activos

- Antes de jornadas exigentes física o mentalmente.
- Como soporte metabólico en rutinas de ejercicio regular.

Recuperación

- En fases postejercicio para apoyar función muscular y antioxidante.

Precauciones

- Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes.
- Evitar en embarazo y lactancia.
- No administrar en menores de edad.
- Pacientes con insuficiencia renal severa deben consultar previamente.
- Evitar combinar con otras fuentes elevadas de cafeína.

Modo de uso

Disolver **un sobre efervescente** en un vaso de agua (200–250 ml).

Tomar una vez al día, preferentemente:



- Antes de la actividad física, o
- En momentos de alta demanda energética.

No exceder la dosis recomendada.

Forma farmacéutica

Polvo efervescente.

Vía de administración

Uso oral.

Presentación

Caja de cartón que contiene **30 sobres de polvo efervescente de 5,6 g cada uno.**

Almacenamiento

Almacenar en un ambiente fresco y seco.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Fabricación y Comercialización

Elaborado por:

LABORATORIOS TEMIS LOSTALÓ S.A., Buenos Aires – Argentina

Importado y distribuido por:

LABORATORIOS EUROSTAGA S.A., Quito – Ecuador